TruHealth by MANNATECH

MASTER CHALLENGE

SEASON 23

LOOK BOOK

TruHealth by MANNATECH

MASTER CHALLENGE

2016년부터 꾸준히 개최해 온 '트루헬스 마스터 챌린지'는 건강한 삶을 지향하는 글로벌 웰니스 기업 매나테크 코리아가 선보이는 대표적인 다이어트 프로그램이다. 인증받은 트루헬스 제품으로 구성된 체계적인 프로그램은 건강한 체중 조절뿐만 아니라 건강한 라이프 스타일을 누릴 수 있도록 균형 잡힌 영양을 제공한다.

TruHealth System

트루헬스 시스템은 체성분 조절을 위한 비움, 채움, 유지를 효과적으로 관리할 수 있도록 설계되어 있다. 체중 조절에 가장 기본이 되는 체중 조절용 조제식품부터 근육 생성 및 유지를 위한 단백질 보충용 제품, 체지방 감소에 도움을 주는 제품, 간 건강에 도움을 주는 제품, 멀티 비타민과 미네랄, 면역력 개선을 위한 제품은 물론 프로바이오틱스까지 체성분 관리 시 소홀해질 수 있는 영양 성분을 적절하게 제공할 수 있도록 다양한 제품들로 구성되어 있다.

- 트루플레니쉬 2개
- 트루쉐이프 1개
- 트루퓨어 3개
- 오소린 2개
- 오메가-3 위드 비타민D 1개
- 앰브로토스 라이프 1개
- 뉴트리베루스 1개
- 지아이-프로밸런스 1개
- 파이토클렌즈 3개
- 매나물병 1개
- 트루헬스 시스템 가이드북 1권
- 트루헬스 시스템 다이어리 1권

노경미 & 이우정 & 김선희

SEASON 23
Slim Master Team

다이어트에 번번이 실패했던 노경미, 건강한 다이어트 방법을 찾고 있던 이우정, 영양실조로 몸 상태가 최악이었던 북한이주민 김선희. 자신감이 바닥나고 가장 힘들었던 순간, 이들은 함께 챌린지에 도전했고 이는 각자의 인생에 뜻깊은 전환점이 되었다. 지칠 때마다 서로가 서로에게 힘이 되어주고, 진심 어린 응원으로 끝까지 함께 걸어온 시간. 트루헬스와 함께한 도전이 그들의 인생에 새로운 장을 열어줬다. 더 단단하고 빛나도록.

이정우

SEASON 23
Slim Master

트루헬스로 감량에 성공한 아내와 누나를 보며 이번만큼은 꼭 해내겠다는 각오로 챌린지에 도전한 이정우. 식사 조절이 가장 힘들었지만, 제품을 꾸준히 섭취하고 아침저녁 운동을 병행한 결과 몸은 한결 가벼워졌고 그동안 못 입던 옷들도 다시 꺼내 입게 됐다. 다이어트를 하면 얼굴 살이 빠져 노화가 생기지 않을까 걱정했지만, 오히려 푸석했던 피부에 탄력이 생기고 피부톤도 한층 밝아졌다. 더 건강한 삶을 향한 그의 도전은 지금도 계속되고 있다.

고혜주

SEASON 23
Slim Master

40대에 접어들며 건강이 예전 같지 않다는 것을 체감한 고혜주는 더 늦기 전에 스스로를 돌보기 위해 트루헬스 마스터 챌린지에 참여했다. 물을 자주 마시고 매뉴얼에 따라 제품을 섭취했더니 건강을 되찾았을 뿐 아니라 주변에서 '예쁘게 살이 빠졌다'라는 칭찬을 들으며 변화의 기쁨을 느끼고 있다. 그동안 소홀했던 자신을 다시 바라보고, 사랑하는 법을 배울 수 있었던 이 경험은 그에게 무엇과도 바꿀 수 없는 소중한 선물이 되었다.

최정원

SEASON 23
Perfect Body BEST

최정원은 요즘처럼 속이 편안했던 적이 없다.
오랫동안 장이 예민해서 불편을 겪어왔지만,
챌린지에 참여하면서 장 건강이 눈에 띄게
개선된 것. 스스로 과신했던 건강을 되돌아보고
리셋하고자 시작한 도전은 기대 이상으로
만족스러웠다. 밤마다 밀려오는 식욕을 간식이나
야식 대신 제품으로 달래가며 이겨낸 끝에
체중 감량은 물론 불규칙했던 수면이 안정되고
외적인 변화와 정서적 회복까지 경험할 수 있었다.
인고의 시간을 겪은 후 맞이하게 된 변화는
무엇보다 값지고 달콤했다.

이가나

SEASON 23
Perfect Body BEST

다이어트 성공의 핵심은 결국 식단 관리다.
이가나 역시 식단 조절이 어려워 다이어트를
여러 번 실패했다. 혼자 힘으로는 한계가
있음을 느낀 그는 트루헬스 시스템을 선택했고,
체지방률 10% 감량에 성공했다. 오소린과
트루플레니쉬로 단백질 위주의 식단을
구성하고 유산소 운동을 병행한 덕분에
포만감은 유지하면서도 근육은 늘고 체지방은
줄어드는 균형 잡힌 변화를 이뤄냈다. 몸이
달라지자 마음가짐도 달라졌고, 그의 삶 전체가
긍정적으로 변화했다.

진상국

SEASON 23
Perfect Body BEST

트루헬스를 만난 후, 진상국의
하루는 완전히 달라졌다. 머리가
맑아지고 몸이 가벼워지니 아침마다
활력이 넘친다. 제품의 효과를 직접
경험해보고자 챌린지에 도전한 그는,
자신의 변화가 누군가에게 동기부여가
되기를 바랐다. 트루헬스 시스템을
성실히 따르자 식욕은 자연스럽게
조절되었고, 겉모습뿐 아니라
진정으로 '건강한 나'를 되찾았다.
당신의 다이어트에 부스터가 되어줄
트루헬스, 망설일 이유가 없다.

서인선

SEASON 23
Perfect Body BEST

결혼과 출산 후 바쁜 일상 속에서 점점
예전의 모습을 잃어가던 서인선. 체력을
끌어올리고, 건강하고 아름다운 몸을
되찾기 위해 트루헬스의 문을 두드렸다.
인바디 수치가 개선될수록 매일의 작은
변화가 기다려졌다는 그는 특히 소화가
편하고 흡수율이 뛰어난 오소린이 감량에
가장 큰 도움이 됐다고 전했다. 이제 그는
건강한 몸과 편안한 마음으로 매일을
감사와 즐거움으로 채워가고 있다.

정성균

SEASON 23
Perfect Body Golden

요즘 정성균에게는 “무슨 관리했냐”
라는 질문이 끊이지 않는다. 맑아진
피부와 되살아난 탄력은 트루헬스
마스터 챌린지를 통해 얻은
놀라운 변화다. 제품을 레시피대로
섭취하고, 자신만의 운동 루틴을
꾸준히 실천한 결과 만성 피로가
개선되고 장 건강도 회복됐다.
건강 수치가 개선되고 불편했던
허리·어깨가 편해지고 나니 삶의
질이 한층 높아졌다. 그는 확신한다.
트루헬스는 선택이 아닌,
건강한 삶을 위한 필수라고.

권정희

SEASON 23
Perfect Body Golden

다년간 고객과 소통하며 다이어트 코치로
활동해 온 권정희. 꾸준히 챌린지에
참여하며 자신을 관리해 왔지만, ‘우승자’
라는 타이틀이 없는 점이 늘 아쉬웠다.
그 정상을 향해 다시 한번 도전에 나선
것. 나이가 들수록 중요해지는 골격근량
관리에서 트루헬스 제품은 큰 힘이
되었다. 트루헬스는 단순한 다이어트가
아니라 삶의 습관을 한 단계 끌어올리는
건강한 여정이다. 그는 더 많은 이들이
이 여정을 함께하며 건강한 삶의 습관을
만들어가길 바랐다.

MANNATECH

MANNATECH
매나테크 코리아는 한국직접판매산업협회에 이사로 등록된 회사입니다. 매나테크 코리아는 직접판매공제조합 회원사입니다.
The TruHealth Lookbook is published by Mannatech Korea Ltd. 9F, 358 Gangnamdaero, Gangnam-gu, Seoul All Rights Reserved.
(유)매나테크 코리아 서울시 강남구 강남대로 358, 9층 **TEL** 1600-0087 **FAX** (080) 800-0033 **www.mannatech.co.kr**