



# MASTER CHALLENGE



SEASON 22  
LOOK BOOK

TruHealth  
by MANNATECH

# MASTER CHALLENGE

2016년부터 꾸준히 개최해 온 ‘트루헬스 마스터 챌린지’는 건강한 삶을 지향하는 글로벌 웰니스 기업 매나테크 코리아가 선보이는 대표적인 다이어트 프로그램이다. 인증받은 트루헬스 제품으로 구성된 체계적인 프로그램은 건강한 체중 조절 뿐만 아니라 건강한 라이프 스타일을 누릴 수 있도록 균형 잡힌 영양을 제공한다.

## TruHealth System

트루헬스 시스템은 체성분 조절을 위한 비움, 채움, 유지를 효과적으로 관리할 수 있도록 설계되어 있다. 체중 조절에 가장 기본이 되는 체중 조절용 조제식품부터 근육 생성 및 유지를 위한 단백질 보충용 제품, 체지방 감소에 도움을 주는 제품, 간 건강에 도움을 주는 제품, 멀티 비타민과 미네랄, 면역력 개선을 위한 제품은 물론 프로바이오틱스까지 체성분 관리 시 소홀해질 수 있는 영양 성분을 적절하게 제공할 수 있도록 다양한 제품들로 구성되어 있다.

- 트루플레니쉬 2개
- 트루셰이프 1개
- 트루퓨어 3개
- 오소리 2개
- 오메가-3 워드 비타민D 1개
- 엠브로토스 라이프 1개
- 뉴트리베루스 1개
- 지아이-프로밸런스 1개
- 파이토클렌즈 3개
- 매나물병 1개
- 트루헬스 시스템 가이드북 1권
- 트루헬스 시스템 다이어리 1권



김새별 & 조성희  
SEASON 22  
Slim Master Team



불규칙한 생활로 생체 리듬이 흐트러졌던 김새별. 그리고 취업 준비가 길어지면서 스트레스와 운동 부족으로 체중이 많이 증가했던 조성희. 두 사람 모두 건강한 체중 감량을 목표로 트루헬스를 선택했다. 이제, 건강을 회복하고 자신감을 되찾은 이들이 새로운 인생의 전환점에서 힘차게 첫걸음을 내딛는다.

# 김남기

## SEASON 22 Slim Master

김남기의 건강 상태는 거동이 불가할 정도로 악화된 상태였다. 체중 조절이야말로 건강한 미래를 위한 가장 빠르고 확실한 시작이라는 생각에 챌린지에 도전했다. 매일 체계적으로 제품을 섭취하고 근육운동을 꾸준히 병행하며 목표를 향해 나아간 결과, 자연스럽게 건강한 삶에 한 걸음 더 가까워졌다는 그. 트루헬스를 만난 건 바로 기적이었다.



## SEASON 22 Slim Master

# 송미영

무려 6주 만에 놀라운 성과를 이룬 송미영. 요즘 그의 일상엔 완전히 새롭게 펼쳐지고 있다. 핏이 달라지니 자신감이 생기고 일상에도 활력이 더해졌다. 이 모든 변화의 중심에는 트루헬스가 있었다. 스스로 건강 전도사가 되기를 자처하며 건강한 변화를 향한 이 여정에 더 많은 이들이 함께할 수 있기를 바랐다.



# 정인수

## SEASON 22 Perfect Body BEST

정인수는 자신의 건강한 변화가 누군가에게는 긍정적인 자극이 되길 바라는 마음으로 챌린지에 나섰다. 요즘 그의 일상은 마치 타임머신을 타고 10년 전으로 돌아간 듯하다. 몸은 한결 가벼워졌고 얼굴엔 생기가 넘친다. 여기에 체력과 자신감까지 되찾으면서 온몸으로 기분 좋은 변화를 만끽하고 있다.



# 김정원

## SEASON 22 Perfect Body BEST

프로 골프 선수로 활약하고 있는 김정원은 보다 건강하고 균형 잡힌 몸을 만들기 위해 트루헬스 마스터 챌린지에 도전했고, 그 선택은 기대 이상의 변화를 안겨줬다. 단순한 체중 감량을 넘어 경기력 향상은 물론, 자신감과 아름다움까지 되찾은 것. 그는 한층 더 단단해진 몸과 마음으로 인생의 또 다른 챌터를 써 내려가고 있다.



선명한 근육과 탄탄한 몸매가 돋보이는 천태웅. 트루헬스 제품을 성실하게 섭취하며 꾸준히 운동한 노력의 결과다. 챌린지를 통해 쌓은 모든 순간과 성취는 그의 삶에 긍정적인 변화를 부르는 소중한 전환점이 되었다.

# 천태웅

SEASON 22  
**Perfect  
Body BEST**



# 최다영

SEASON 22  
**Perfect  
Body BEST**

체형을 감추기 위해 늘  
넉넉한 옷을 고르던 최다영은  
당당하고 자신 있게 원하는  
옷을 즐겨 입는다. 살 이야기에  
쉽게 위축되던 그가 변화의  
첫걸음을 내디딘 건,  
트루헬스를 통해 감량에  
성공한 어머니의 권유  
덕분이었다. 트루헬스를 통해  
무려 18.8kg을 건강하게  
감량했고 그 과정에서  
스스로를 사랑하는 법도  
배웠다. 즐거운 변화로 가득한  
그의 앞날은 한층 더 빛날  
것이다.



# 조도제

## SEASON 22 Perfect Body Golden

“유명한 건강 관리는 많습니다.  
하지만 제대로 된 건강 관리는  
‘트루헬스’입니다.” 조도제는  
트루헬스를 지금 시작해야 하는  
이유를 이렇게 말한다. 평생의  
숙제였던 뱃살을 해결하기 위해  
챌린지에 나선 그는 매일의  
변화가 놀라웠다. 늘어났던  
뱃살은 탄탄해졌고, 흐트러졌던  
자세도 다시 중심이 잡혔다.  
이번 도전은 단순한 체중 감량이  
아닌 그의 삶을 다시 바로  
세우는 계기가 된 것이다.



# 마세연

## SEASON 22 Perfect Body Golden

다이어트는 꾸준함과 인내가 필요한  
긴 여정이다. 마세연이 그 여정을 완주할 수  
있었던 데는 트루헬스의 역할이 컸다.  
운동과 식이조절에 더해 트루헬스 제품을  
섭취하면서 체중 감량에 탄력을 받은 것.  
그를 괴롭혔던 관절 통증은 사라졌고 건강한  
몸과 함께 되찾은 자신감은 삶의 열정으로  
이어졌다. 트루헬스로 더 많은 이들의 꿈이  
이루어지기를





MANNATECH®



매나테크 코리아는 한국직접판매산업협회에 이사로 등록된 회사입니다. 매나테크 코리아는 직접판매공제조합 회원사입니다.  
The TruHealth Lookbook is published by Mannatech Korea Ltd. 9F, 358 Gangnamdaero, Gangnam-gu, Seoul All Rights Reserved.  
(유)매나테크 코리아 서울시 강남구 강남대로 358, 9층 TEL 1600-0087 FAX (080)800-0033 [www.mannatech.co.kr](http://www.mannatech.co.kr)